

# ISOJOEN KUNNAN KUNTOSALIN KÄYTTÖOHJEET

## Yleistä:

- Kuntosaliin on sijoitettu kulunvalvontajärjestelmä. (sis. poletinlukija ja valvontakamera)
- Jokainen käyttäjä lunastaa itselleen henkilökohtaisen poletin, jonka hinta on 12,- €.
- Polettiin on lunastettava erikseen haluamansa käyttöaika.
- Poletin voi lunastaa / ostaa kuntosaliaikaa vapaa-aikatoimistosta tai kirjastosta kirjaston aukioloaikoina (aukioloajat alla lopussa)
- Kuntosalissa on ehdottomasti käytettävä sisäpelijalkineita, sisäpeli-kengät vaihdetaan vasta pukuhuoneessa (ei tuoda hiekkaa sisälle).
- Tutustu huolellisesti kuntosalivälineistöön ennen kuin aloitat harjoittelun.
- Palauta harjoitteluvälineet omille paikoilleen lopetettuasi harjoittelun. Wrange-levypainot on tarkoitettu ainoastaan uusille laitteille, painonnostotangoissa niitä EI saa käyttää. Painot voivat korkealta pudotessa rikkoontua
- Jokaisen kuntosalin käyttäjän on vastattava asianmukaisesta toiminnasta ja siitä, että käyttöohjeita / sopimusta noudatetaan.
- Pidä kuntosali siistinä.
- Anna palautetta, palaute auttaa kehittämään salia. Kirjaathan epäkunnossa olevat laitteet vihkoon, jotta voimme huoltaa ne välittömästi kuntoon.

## Käyttäjävastuu:

- Poletin luovuttamisesta toisen henkilön käyttöön tai oven avaamisesta toiselle henkilölle sekä sääntörikkomuksista seuraa 50 euron sakkomaksu ja/tai poletin käytön esto määräajaksi.
- Jokainen käyttäjä on itse vastuussa kuntosalin käytöstä ja henkilökohtaisesta poletistaan.
- Jokaisen käyttäjän on otettava huomioon myös muut salin käyttäjät.
- Havaittuasi kuntosalin väärinkäyttöä ota mahdollisimman nopeasti yhteyttä vapaa-aikatoimistoon.

**Ehdottomasti kielletty:** **Tupakanpoltto, alkoholin käyttö ja muiden päihteiden käyttö on kielletty.**

## Yhteystietoja:

Vs. nuoriso- ja liikuntasihteeri Merja Mukkala-Heiskala 040-199 0367  
Kirjasto 046-851 0970  
Talonmiesten päivystysnumero 0400 -753 642

## Aukioloajat:

### Vapaa-aikatoimisto

ma-to 9-15  
pe 9-14

### Kirjasto

ma 9.30-16.30  
ti-to 12.00-19.00  
pe 9.30-16.00

Mukavia liikuntahetkiä toivottaa

Isojoen kunnan liikuntatoimi